

2026年9月23日 秋分の日 特別企画

秋分から始める 運氣リセット & 1枚引き占い

人間関係と暮らしのバランスを整える開運アクション

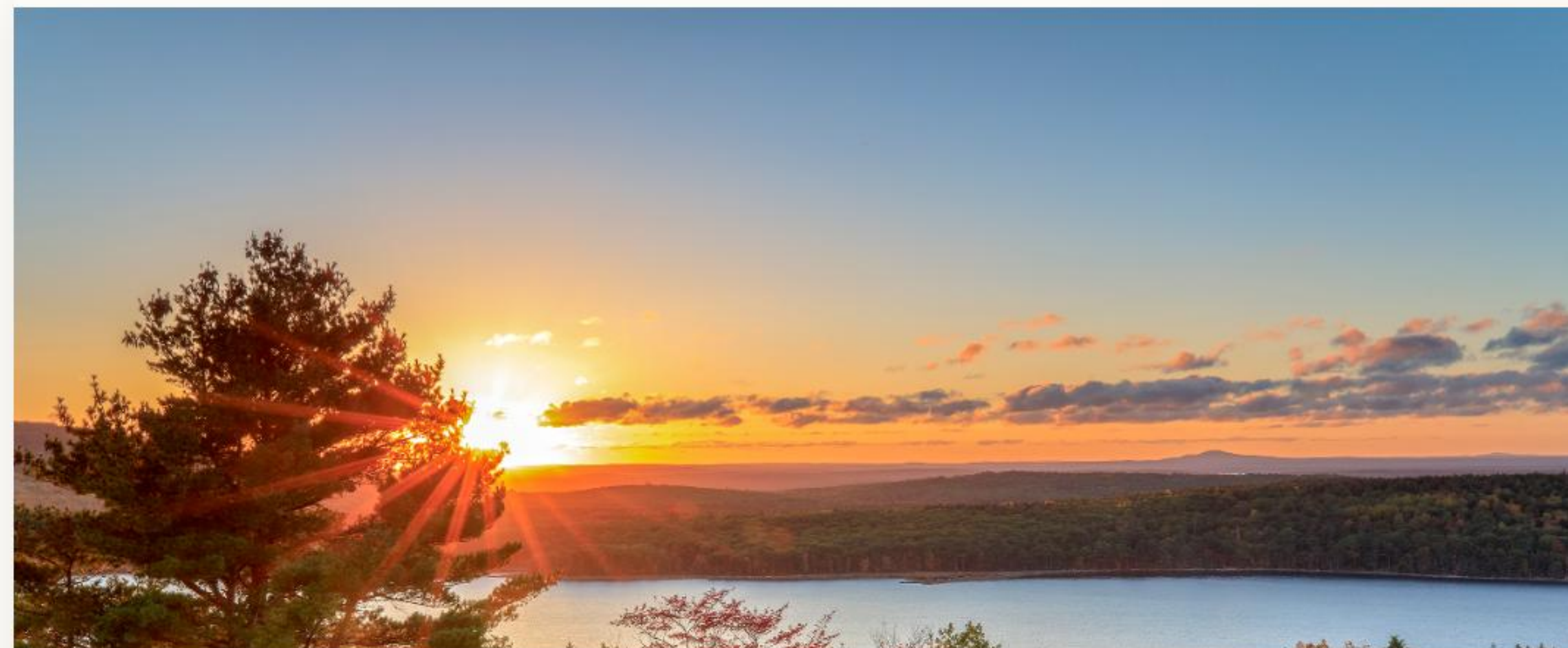
PART 1

秋分のスピリチュアルな意味

昼と夜の長さが等しくなる「リセットと調和」の節目のエネルギー

陰陽のバランスが整う節目の日

- ◆ 秋分は、太陽が秋分点を通過し「昼と夜の長さがほぼ同じ」になる特別な転換点です。
- ◆ 東洋の「陰陽五行説」では、アクティブな「陽」から内省的な「陰」へと切り替わるタイミングとされます。
- ◆ これまでの努力の実りを感謝して受け取り、これからの3ヶ月に向けた基盤を整える最適な時期です。
- ◆ 心身の乱れや人間関係のモヤモヤをクリアにし、本来の自分を取り戻しましょう。



運気を整える3つの開運アクション



空間のデトックス

クローゼットや玄関を整理。使っていないものを手放すことで、新しい幸運が舞い込むスペースを作り出します。



人間関係の調和

無理なお付き合いを控え、感謝を伝えたい大切な人との時間を優先。心地よい距離感を再設定しましょう。



自己対話と目標設定

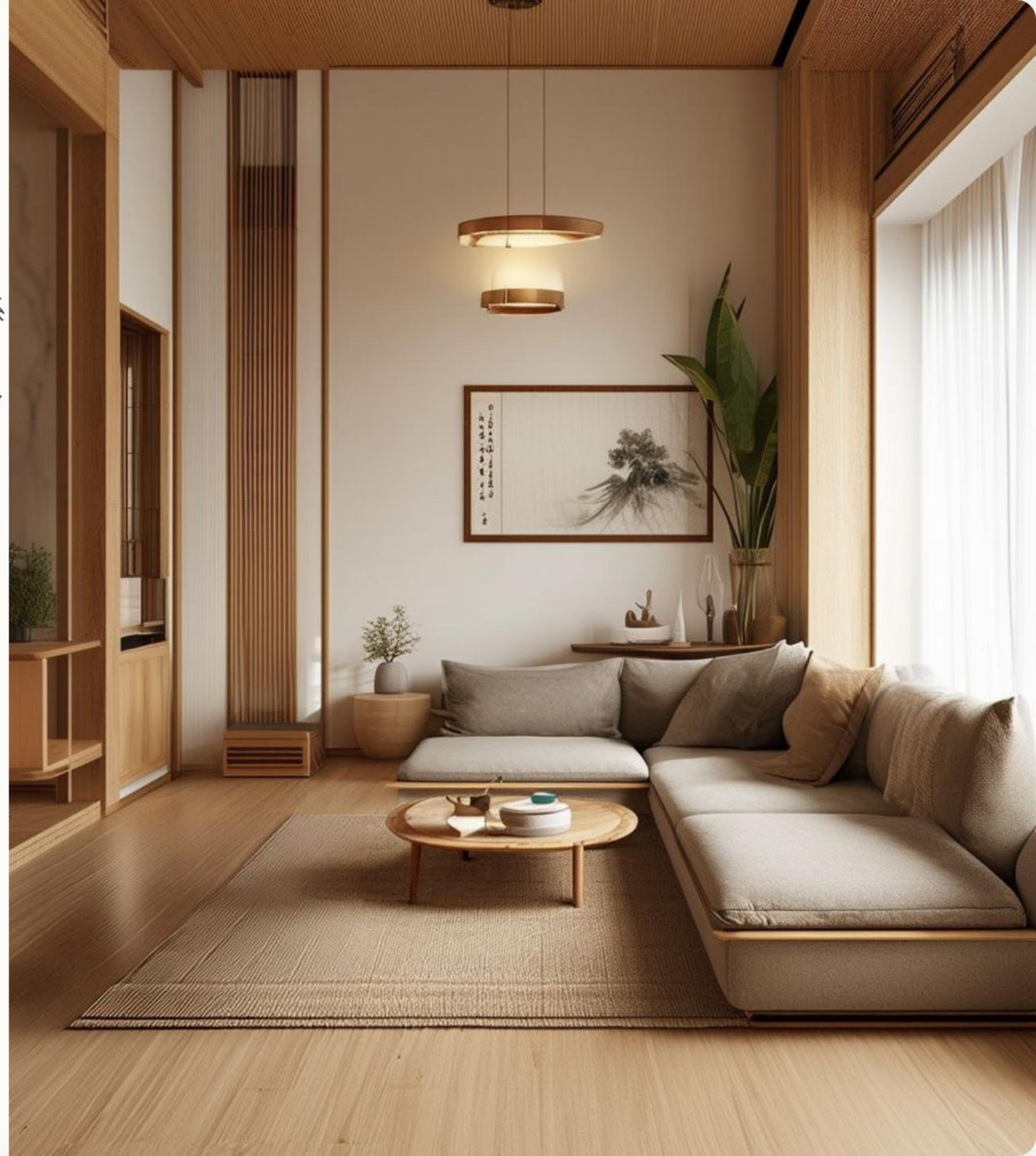
秋の夜長に温かいお茶を飲みながら手帳を開き、年末までに叶えたい理想や本音とじっくり向き合います。

不要な執着を手放すデトックス

「溜め込んだもの」をクリアに

夏の間にとらわれていた不安や他人との比較、居心地の悪い人間関係のしがらみを手放すタイミングです。

住まいや部屋の空気を入れ替え、心地良いインテリアや温かいアロマで整えることで、エネルギーが急速に浄化されます。



秋分からの3ヶ月で運気を爆上げ

90日

年末までの黄金期間

今日からの意識が未来をつくる

秋分から冬至（12月21日頃）までの約90日間は、運気の土台を急速に固めるための「収穫と準備の黄金期」です。

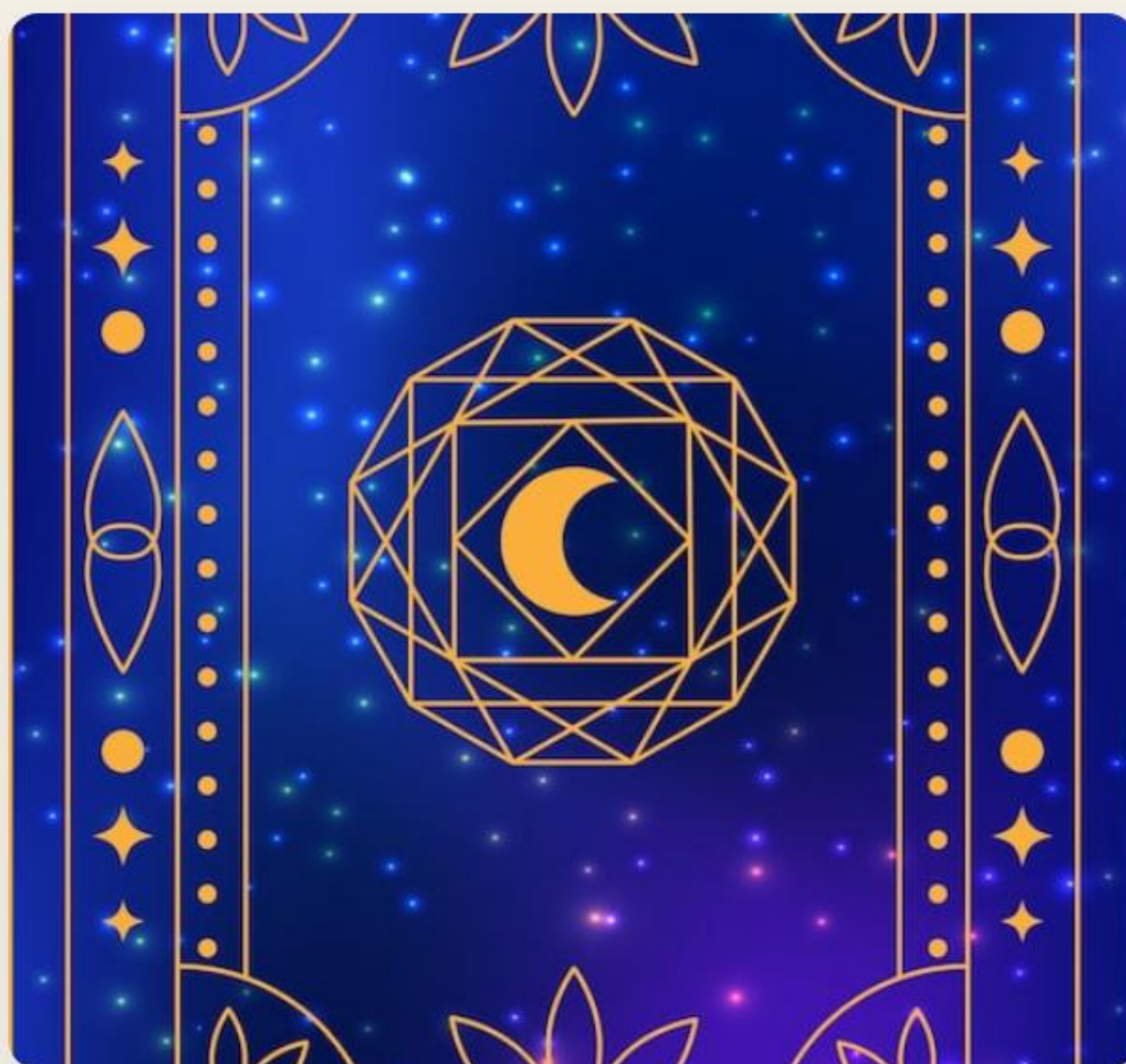
小さな開運習慣を一つずつ実践することで、年末年始に向けた波に乗ることができます。まずは直感に従って前進しましょう！

SPECIAL SECTION

秋分の運勢 1枚引き占い

カードが伝える、あなたに必要な「秋のメッセージ」とアドバイス

直感でカードを1枚選んでください



カード【A】



カード【B】



カード【C】

カード【A】太陽を選んだあなたへ

【全体運】才能が開花する収穫期

これまでの努力や誠実な姿勢が報われるタイミング。周りからの評価が高まり、ポジティブなスポットライトが当たる兆しがあります。

【アドバイス】自信を持って自己表現を

自分の得意なことや好きな発信をどんどん表に出しましょう。明るく朗らかな笑顔が良縁を引き寄せ、人間関係も一気に活性化します。

カード【B】月を選んだあなたへ

【全体運】心の中を聴く癒やしの期

感受性が高まり、自分の本心や内面と深く繋がれるとき。焦らずペースを落とし、静かな環境で心を休めることが運気回復のカギです。

【アドバイス】境界線をしっかり保つ

他人の感情に振り回されないよう「自分軸」を大切に。温かいハーブティーを飲んだり、お風呂に浸かってリフレッシュしましょう。

カード【C】 星を選んだあなたへ

【全体運】 新しい希望と夢の発芽

理想に向かって道が開けていく希望に満ちた運氣。インスピレーションが冴えわたり、今後の未来を照らすヒントが見つかります。

【アドバイス】 直感を信じて一歩踏み出す

「やってみたい！」と心がときめくことに素直に挑戦してみましょう。思い切った行動が素晴らしいチャンスをもたらしてくれます。

秋分から始まる最高のストーリー

心と暮らしを調和させて、素敵な実りの秋をお過ごしください。

ブログへの訪問・ご感想を心よりお待ちしております

Image Sources

 Thumbnail for <https://asf-cloudinary-backup.s3.us-east-1.amazonaws.com/res/decosites/image/upload/qk9wgdcrq9yhoidphoa/1570015102.jpg>
Source: www.robbygeorgephotography.com

 Thumbnail for https://decormatters-blog-uploads.s3.amazonaws.com/Focus_on_Feng_Shui_90a9c1ddcf.jpg
Source: decormatters.com

 https://img.magnific.com/premium-vector/mystical-tarot-card-template-with-crescent-moon-sacred-geometry-cosmic-stars_535532-1821.jpg?sem t=ais_hybrid&w=740&q=80
Source: www.magnific.com

 Thumbnail for https://i.etsystatic.com/50683983/r/il/bee22b/6600924552/il_fullxfull.6600924552_71mu.jpg
Source: www.etsy.com

 https://images.stockcake.com/public/4/1/3/413b5087-665f-43e9-8536-42555fbb14f7_large/mystical-tarot-card-stockcake.jpg
Source: stockcake.com